

# Be in



Carta servida de lunes a viernes de 19h30 a 23h00


## BE SALAD

**Be food salad** (lechuga, atún, tomate, cebolla roja, aceitunas y huevo cocido) 11,00 €

*Be food salad (lettuce, tuna, tomato, red onion, olives and hard-boiled egg)*

**Ensalada campestre** (lechuga, queso de cabra gratinado, membrillo, frutos secos y salsa de motaza) 11,00 €

*Country salad (mixed salad leaves, grilled goat's cheese, quince, nuts and mustard dressing)*


 **Ensalada ibérica** (lechuga, queso manchego, jamón ibérico, pasas y vinagreta de limón) 11,00 €

*Iberian salad (mixed salad leaves, Manchego cheese, Iberian ham, raisins and lemon vinaigrette)*


**Ensalada veggie** (lechuga, tomate, aguacate, plátano, almendras, salsa de frutos rojos) 11,00 €

*Veggie salad (lettuce, tomato, avocado, banana, almonds, berry dressing)*


## BE BOARD

 **Tabla de embutidos ibéricos con picos camperos** 9,95 €

*Iberian cold meat platter with rustic breadsticks*

 **Tabla de quesos españoles con daditos de membrillo** 12,00 €

*Spanish cheese board with quince jelly cubes*

 **Carpaccio de ternera de la sierra de Guadarrama, sobre tortilla de trigo, rúcula y vinagreta de soja** 9,50 €

*Beef carpaccio from the Guadarrama Sierra, on wheat tortilla, rúcula and soy vinaigrette*

**Tortilla de patata con láminas de jamón y tomatitos** 9,50 €

*Spanish omelette with cured ham shavings and tomato*

## BE CHICKEN TRAVELLER

**El asiático** (base de noodles, alga wacame, pechuga de pollo macerada al curry, sésamo y brotes) 14,00 €

*The Asian (noodles base, wakame seaweed, curried chicken breast, sesame seeds and baby salad leaves)*


**El mediterráneo** (base de patata rustida con tomillo, pollo macerado con hierbas mediterráneas, y tomatitos cherry) 14,00 €

*The Mediterranean, thyme roast potato base, marinated chicken with Mediterranean herbs and cherry tomatoes*


**El César** (base de arroz cocido, pechuga de pollo macerada con hierbas, tomatitos cherry y salsa César) 14,00 €

*Cooked rice base, chicken breast macerated with herbs, cherry tomatoes and cesar sauce*


## BE SNACKS

 **Pizza caprichosa con jamón serrano, albahaca, tomate cherry y aceitunas negras** 12,00 €

*Capricciosa pizza with cured ham, basil, cherry tomatoes and black olives*

 **Pizza de vegetales con tomate seco, champiñones y rúcula** 12,00 €

*Veggie pizza with sun-dried tomato, mushrooms and rocket*

 **Pizza colourfood con maíz, cebolla roja, jamón y rúcula** 12,00 €

*Colourfood pizza with sweetcorn, red onion, ham and rocket*

**Burger de ternera con queso cheddar a la barbacoa** 11,00 €

*Beef burger with cheddar cheese and BBQ sauce*

**Burger veggie con burger vegetal de quinoa, hummus y teriyaki** 11,00 €

*Veggie burger with quinoa burger, hummus and teriyaki*



Nuestros platos cumplen con los criterios de una dieta equilibrada. These dishes comply with guidelines on a balanced diet. Ces plats respectent les critères d'une alimentation équilibrée.



Platos 24h. Dishes 24h. Plats 24h.




# Be generous

## BE SNACKS

La chapata mixta de jamón cocido, queso cremoso 7,50 €

*The toastie, with cooked ham and cream cheese*

 El bocadillo barbacoa de pollo barbacoa y rúcula 7,50 €

*The BBQ sandwich, with barbecue chicken and rocket*

 El serranito de jamón y pimiento verde asado 7,50 €

*The serranito, with cured ham and roasted green*

 El Montado · Small snack 4,50 €


- Queso rulo
- Serrano y queso
- Lomo y queso
- Serranito pimiento
- Pollo asado y mojo
- Chorizo

 Nuestras Latas 6,00 €  
Sardinas · Ventresca · Mejillones

## BE SWEET

Brownie con helado de vainilla y crema de chocolate y avellanas 5,00 €

*Brownie with vanilla ice cream and chocolate cream and hazelnuts*

 Tarta de manzana con helado de vainilla 5,00 €

*Apple pie with vanilla ice cream*

 Chocolate pasión 5,00 €

*Passion for chocolate*

Cesta de frutas de temporada 4,50 €

*Seasonal fruit basket*



# Be sweet

## BE CAPRICIOUS

Croissant plancha 3,00 €

Croissant chocolate 3,00 €

Muffin 3,00 €

Mollete 3,00 €

Mini bollería 1,50 €

Oreo 2,50 €

Galletas Chips Ahoy 2,50 €

Patatas Chips 2,50 €

# Be cool



## VINOS / WINE

### BLANCOS / ROSADOS · WHITE / ROSÉ

López de haro blanco Rioja  2.50 €  12,50 €



Caballero de olmedo Rueda  3.00 €  14.00 €

Libalis frisante blanco Valle de sadacia  2.50 €  12.50 €



Château Baulieu "cuvée alexandre"  15.00 €

Coteaux d'Aix-En-Provence AOC  19.00 €

### TINTOS · RED

López de haro crianza Rioja  2.75 €  14.50 €

Matsu picaro, D.O. Toro  3.00 €  15.00 €

Bardos romántica crianza Ribera del Duero  3.50 €  22.00 €

Château Baulieu "Cuvée Alexandre"  15.00 €

Coteaux d'Aix-En-Provence AOC  19.00 €

Tinto de verano  4.00 €

Cava  13.00 €



# Be you

## BE WATER

	50cl	1,5l
Agua <i>Water</i>	1.75 €	2.50 €
Agua con gas <i>Sparkling water</i>	1.75 €	
.....		
Coca Cola, Light, Zero		2.50 €
Fanta Naranja / Limón <i>Orange / Lemon</i>		2.50 €
Sprite		2.50 €
Zumo de frutas · <i>Fruit juice</i>		2.50 €
Red Bull		3.50 €
Nestea		2.50 €
Aquarius		3.00 €
Royal Bliss Tonicas · <i>Tonic waters</i>		3.00 €
Zumo de Naranja		3.50 €

## CERVEZA / BEER

Copa de cerveza barril 20cl <i>Glass of draught beer 20cl</i>	2.00 €
Pinta de cerveza barril 50cl <i>Pint of draught beer 50cl</i>	4.00 €
MAHOU 5 ESTRELLAS 1/3	2.50 €
MAHOU TOSTADA 0,0 1/3	2.50 €
MAHOU MAESTRA 1/3	3.50 €
SAN MIGUEL 1/3	2.50 €
SAN MIGUEL 0,0 1/3	2.50 €
HEINEKEN	3.00 €
ALHAMBRA	3.00 €
AMSTEL RADLER	3.00 €
DESPERADOS	3.00 €



Si eres alérgico a algún alimento, solicita a nuestro camarero la composición de nuestros platos.  
If you are allergic to any food, please ask the waiter for the composition of our meals.  
Si vous êtes allergique à un aliment, n'hésitez pas à demander au serveur la composition de nos plats.



Actuamos a favor de una alimentación saludable y sostenible. Nos comprometemos a disminuir el desperdicio de comida. Favorecemos los productos locales y de temporada. Disponemos de una selección de productos orgánicos y con certificación responsable. Priorizamos los proveedores comprometidos con el bienestar animal y promovemos la pesca responsable. Nos adaptamos a las diferentes necesidades de alimentación.

We work to promote healthy, sustainable food. We are committed to reducing food waste. We favour local and seasonal food products. We have a wide range of organic products which are environmentally certified. We prioritise suppliers who are committed to animal wellbeing and we promote responsible fishing. We adapt to different dietary requirements.

Nous travaillons pour promouvoir une alimentation saine et durable. Nous nous sommes engagés à réduire le gaspillage alimentaire. Nous privilégions les produits alimentaires locaux et de saison. Nous proposons une large gamme de produits biologiques certifiés écologiques. Nous donnons la priorité aux fournisseurs qui s'engagent pour le bien-être des animaux et nous promovons une pêche responsable. Nous nous adaptons à différentes exigences alimentaires.

## BE SPIRITS & LIQUOR

MARTINI BLANCO	2.50 €
VERMOUTH ROJO MARTINI ROSSO	2.50 €
GINEBRA BEEFEATER	7.00 €
MASTER'S LONDON DRY GIN	7.00 €
GINEBRA TANQUERAY	7.00 €
BULLDOG	9.50 €
PUERTO DE INDIAS STRAWBERRY	9.50 €
GINEBRA BOMBAY SAPHIRE	9.50 €
GINEBRA HENDRICK'S	9.50 €
RON BRUGAL	7.00 €
RON MATUSALEM' 15 ANOS	9.50 €
RON BARCELO	7.00 €
WHISKY WHITE LABEL	7.00 €
WHISKY JB	7.00 €
WHISKY JACK DANIEL'S	9.50 €
WHISKY LAGAVULIN 16 AÑOS	12.00 €
BALLANTINES	7.00 €
ABSOLUT	7.00 €
CHUPITO TEQUILA JOSE CUERVO ESPECIAL	5.00 €
LICOR DE HIERBAS RUAVIEJA	3.50 €
PACHARAN ETXEKO URABA	3.00 €
CREMA WHISKY BAILEYS	4.50 €
RICARD	4.00 €
BRANDY CARLOS III	3.50 €
CHUPITO HIERBAS	2.00 €
CHUPITO	2.00 €

## BE COFFE & BE TEA

Café solo / descafeinado	1.50 €
Café cortado	1.70 €
Café con leche / descafeinado con leche	2.00 €
Colacao	2.00 €
Vaso de leche	1.50 €
Descafeinado de sobre	2.00 €
Carajillo	2.50 €
Infusión & Té · <i>Teas &amp; Infusion</i>	2.00 €

- Pregunta por nuestros té negros, verdes, rojos e infusiones



